

Diagnosticul sindromului metabolic – *particularități într-o populație de rromi, comuna Grajduri*

Dr. ADORATA ELENA COMAN, Dr. CYNTHIA PETROVANU, Dr. GC MURARIU,
Șef Lucr. Dr. GEORGETA PALEL, Prof. Dr. RODICA PETROVANU
Universitate „Gr. T. Popa” Iași, Catedra de Medicina Familiei

INTRODUCERE

Studiile epidemiologice realizate în ultimele decenii, au arătat că există o varietate de factori care sunt asociați cu obezitatea. Siedel, în 1995, sistematiza acești factori în patru categorii: **demografici, socio-culturali, biologici, comportamentali**.

S-a constatat că, în categoria factorilor demografici, etnia ocupă un loc bine definit și recunoscut. Dacă luăm în considerare faptul că particularitățile unei etnii se referă la factori socio-culturali, biologici (genetici), comportamentali, constatăm că avem o populație expusă la mai mulți factori de risc de dezvoltare a obezității.

SCOPUL STUDIULUI

După analiza epidemiologică asupra obezității în județul Iași (459 cazuri), am focalizat studiul obezității abdominale asupra unei populații din județ, cu particularități etnice și cu mare prevalență a sindromului metabolic (99 cazuri). Este vorba despre populația de rromi a comunei Grajduri. Aceștia recunosc în ultimele decenii modificări radicale în stilul de viață: tendința la sedentarism și mod de alimentație apropiat populației din zonă, dar foarte abundent.

Analiza frecvenței obezității și a complicațiilor metabolice, cu bcv, la populația de etnie rromă din Grajduri – Iași.

Material și metodă

Studiu cross - secțional pe două loturi:

- lot I martor – 100 subiecți români, de ambele sexe;
- lot II de studiu – 60 subiecți de etnie rromă;

S-au consemnat date antropometrice (g, t, imc, pa), examen clinic și paraclinic cardiovascular (TA, EKG), glicemie și lipidogramă.

Rezultate și discuții

Ponderea asocierii elementelor sindromului metabolic – fenomenul de „clustering” – este

semnificativ mai importantă la populația de etnie rromă. Alimentația a fost investigată tot cu ajutorul unui chestionar, în care s-a urmărit frecvența consumului săptămânal de derivate de cereale, produse lactate, legume, fructe, carne. Variantele de răspuns au fost <2 ori, 2-3 ori, 4-6 ori și zilnic.

Pentru a li se recunoaște un statut social, începând cu anii '60, o parte din populația de rromi s-a stabilit în comuna Grajduri și și-au creat medii de viață asemănătoare localnicilor. Deși crearea unui habitat corespunzător gospodăriilor din zonă a constituit o prioritate pentru aceștia, modul de viață a fost preluat incomplet: aportul caloric excesiv, regimul de muncă redus, cu lipsa activităților fizice susținute.

Concluzii

Din păcate, există unele obiceiuri alimentare adânc înrădăcinate care dispar greu, precum și factorul economic care orientează alimentația. Ca o caracterizare globală a eșantionului de populație studiat, remarcăm lipsa de informare și adevărate adepți ai dietelor. Predomină consumul de paste făinoase-orez, cartofi și carne de porc/vită, chiar la grupele de vârstă cu risc cardio-vascular (59,9%, pentru paste făinoase, 50-59 ani).